

An die
Evang. Erwachsenenbildung
Haus an der Christuskirche
Maienstraße 2
79102 Freiburg



Veranstaltungsort
Adelheid-Testa-Haus
in Freiburg (Stadtteil Wiehre)
Maria-Theresia-Str. 10, 79102 Freiburg
! Eingang Fürstenbergstraße

Kosten:
Euro 40.- bis 60.- nach Selbsteinschätzung (inkl. Mittagessen)
erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:
bis 31. 3. 2010 an die Evang. Erwachsenenbildung Freiburg
Tel: 0761/8885-1818 Fax: 0761/8885-1889
eMail: EEB.Freiburg@kbz.ekiba.de
oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt
Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Anfahrt mit der (Straßen-)Bahn

Vom Hauptbahnhof mit der Stadtbahnlinie 3 Richtung Vauban oder 5 Richtung Rieselfeld bis zur Haltestelle „Johanneskirche“ fahren, dann umsteigen in die Stadtbahnlinie 2 Richtung Günterstal bis zur Haltestelle Lorettostraße weiterfahren. Auf der Günterstalstraße kurz weiter und gleich links in die Fürstenbergstraße ab.

Anfahrt mit dem Auto:

Von der A 5 kommend

Ausfahrt Freiburg-Mitte Richtung Donaueschingen/Titisee geradeaus stadteinwärts (ca. 4 km) bis zur Abzweigung Schauinsland/Todtnau fahren. Dieser folgend, rechts in die Günterstalstraße abbiegen. Auf Höhe der 3. Querstraße auf der rechten Seite, links in die Fürstenberg-Straße einbiegen.

Von Donaueschingen kommend

Stadteinwärts Richtung Schauinsland fahren. Durch die Talstraße fahren und links in die Günterstalstraße abbiegen. Dieser folgend auf Höhe der 2. Querstraße auf der rechten Seite, links in die Fürstenberg-Straße einbiegen

Parkmöglichkeiten

In der Nähe des Tagungshauses stehen wenige Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Wir empfehlen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Darüber hinaus können Sie Ihren PKW gegen Entgelt auch in unserer Tiefgarage parken.

Organisation und Leitung:

Christoph Bösch, Günter Hammer, Stefan Maise, Wilhelm Pfaff, Wolfgang Schmidt, Stephan Vögele, Peter Wulf.

Träger:

Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg; Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg; Landeszentrale für Politische Bildung – Außenstelle Freiburg, Männerbüro Freiburg

Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Freiburg- Nördlicher Breisgau

10. Freiburger Männertag

Sex



Herz

17. April 2010

Sex & Herz

10. Freiburger Männertag

Ratgeberliteratur füllt die Regale der Buchhandlungen: Wie kommt MANN zu seinem Glück im Liebesleben? Sex sells! Doch wie spielt das Leben jenseits der Klischees? In der Sexualität entfalten sich Vitalkräfte des Lebens, tun sich Abgründe auf, werden Höhepunkte erlebbar, Hemmungen, Erfüllung, Scham oder Langeweile.

Wie viel Herz braucht Liebe, wie viel Sex? Der Männertag lädt ein zur Auseinandersetzung mit einem oft tabuisierten Thema männlicher Identität und öffnet geschützte Räume für persönlichen Austausch.

Programmablauf

Ankommen, sich einfinden ab 9.15 Uhr

- 9.45 **Begrüßung und Intro**
Rhythmus und Stimme mit Michael Merkel
- 10.10 **Hauptvortrag von Martin Walser**
Sexualität & Spiritualität
Männer auf der Suche nach Verbindung
- 10.40 **Kleingruppen und Plenum**
- 11.45 **Vorstellung der Workshops**
- 12.00 **Mittagessen und Pause**
- 13.15 **Wieder in Bewegung kommen**
anschließend Workshops
- 16.45 **Abschluss im Plenum**

Samstag, 17. April 2010

Adelheid-Testa-Haus
in Freiburg (Freiburg-Wiehre)

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Die Workshops

- a. **Männer berühren sich**
Körperübungen und Gespräch zu den Themen Begegnung, Nähe und Respekt
Christoph Bösch
- b. **Sex, Herz und Kommunikation**
Kommunikation - Voraussetzung für eine erfüllte Sexualität
Stefan Maise
- c. **Wie sag ich`s meinem Kinde**
Authentische Gespräche über Sexualität mit Heranwachsenden
eigenen Lebensumfeld !?
Rainer Leinhos
- d. **Zwischen Lust und Frust**
Annäherung an männliche Sexualität durch kreative Impulse,
Körperübungen, Austausch
Peter Wulf
- e. **Sex & Segen**
Sexualwissenschaftliche und spirituelle Wegweiser,
Körperübungen, Erfahrungsaustausch.
Christoph Walser
- f. **Mitten ins Herz**
Heilsame Berührungen mit dem Schwert
Thorsten Karas
- g. **Wenn ein Mann einen Mann liebt**
Männliche Homosexualität
Norbert Wölfe
- h. **Der Phallus als Symbol**
Wolfgang Schmidt



Anmeldung zum 10. Männertag am 17. April 2010

ich melde mich verbindlich an

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail: (bitte deutlich schreiben)

Ich interessiere mich für Workshop: (Buchstabe:) Ich esse vegetarisch ()