

An die
Evang. Erwachsenenbildung
Haus an der Christuskirche
Maienstraße 2
79102 Freiburg



Veranstaltungsort

Margarete Ruckmich-Haus in
Freiburg (Stadtteil Bischofslinde)
Charlottenburger Str. 18, 79114 Freiburg

Kosten:
Euro 30.- bis 50.- nach Selbstschätzung (inkl.
Mittagessen)

erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:
bis 25. 3. 2009 an die Evang. Erwachsenenbildung
Freiburg

Tel.: 0761/8885-1818 Fax: 0761/8885-1889

eMail: EEB.Freiburg@kbz.akba.de

oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt

Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Anfahrt mit der Straßenbahn:

Ab Hauptbahnhof (Brücke über den Bahngleisen) mit der Linie 3
(Richtung Haid) bis zur Haltestelle Bissierstraße (4 Stationen). Über die
Berliner Allee zur Charlottenburger Straße.

Anfahrt mit dem Auto:

von der A5 kommend: Autobahnausfahrt Freiburg-Mitte (Richtung
Titisee). Auf dem Stadtzubringer die 3. Ausfahrt „Bischofslinde“. Auf der
Berliner Allee an der zweiten Ampel nach links einordnen zur
Charlottenburger Straße.

von Titisee kommend: Richtung Autobahn (durch die Stadt durch).
Abfahrt „Bischofslinde“. Auf der Berliner Allee an der ersten Ampel links
einordnen zur Charlottenburger Straße.

Organisation und Leitung:

Mathias Berg, Christoph Bösch, Günter Hammer,
Stefan Maise, Willem Praff, Wolfgang Schmidt,
Stephan Vögele, Peter Wulf.

Träger:

Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg; Evangelische
Erwachsenenbildung Freiburg; Landeszentrale für Politische Bildung –
Außenstelle Freiburg; Männerbüro Freiburg



Tabu

worüber

MAN(N)

nicht spricht

9. Freiburger Männertag

28. März 2009

Tabu - worüber MAN(N) nicht spricht

9. Freiburger Männertag

Tabus spielen seit jeher eine unverzichtbare Rolle beim Aufbau menschlicher Kulturen, bei der Sicherung von Wertegemeinschaften und bei der Identitätsbildung. Sie haben einen doppelten Charakter: Sie bieten Schutz und grenzen ein.

Im Umgang mit Tabus treten vielfältige Gefühle auf: Schuld, Scham und Peinlichkeit, ebenso Ärger, Revolte und Aufbruch. Tabus die fraglos gelten, scheinen mit einem aufgekläärten Selbstbewusstsein nicht vereinbar. Zusätzlich zu den Tabus innerhalb der Themen Geld, Sex, Tod, Gewalt und Religion, wo jeder seine persönlichen Grenzen zieht, kennen Männer die Befürchtung kein „richtiger Mann“ zu sein.

In einem geschützten Rahmen achtsam mit Tabus umzugehen und bestehende Grenzen zu hinterfragen erweitert die eigene Lebensperspektive.

Der Männertag bietet Gelegenheit, sich von verschiedenen Seiten diesem Thema zu nähern.

Samstag, 28. März 2009

Margarete Ruckmich-Haus
in Freiburg (Stadtteil Bischofslinde)

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Ankommen, sich einfinden ab 9.15 Uhr

9.45 **Begrüßung und Intro**

Improhafter Lux

10.10 **Worüber Männer gerne schweigen -**

Meine persönlichen Tabus.

Vortrag von Uli Pfeifer-Schoupp

10.40 **Kleingruppen und Plenum**

11.45 **Vorstellung der Workshops**

12.00 **Mittagessen und Pause**

13.15 **Wieder in Bewegung kommen**

anschließend Workshops

16.45 **Plenum und Abschluss**

Die Workshops



- a. **Im Dunkel das Licht erkennen – Lebensbrüche als Chance zur persönlichen Reifung** Ritual- und Körperarbeit, Einzelarbeit, Segnung Norbert Woelfle
- b. **Darüber spricht Man(n) nicht ?** Meine Wurzeln und Kraftquellen. Uli Pfeifer-Schoupp
- c. **Sex & Segen** Annäherung an männliche Sexualität Peter Wulf
- d. **Tabubruch als Entwicklungsschritt** Diskussion und Erfahrungsaustausch zum bewussten Umgang mit **entwicklungshemmenden Tabus** Stephan Moise
- e. **...Religion - tabu in meinem Leben ?** Wolfgang Schmidt
- f. **Unsicherheit, eine männliche Tugend !?** Workshop mit Gespräch und Körperübungen Christoph Bösch

Anmeldung 9. Männertag 28. März 2009

ich melde mich verbindlich an



Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail: (bitte deutlich schreiben)

Ich interessiere mich für Workshop: